



Taivalkoski



LIIKUNTAVIIKKO 1.6.-7.6.2026



Tutustu eri lajeihin liikuntaviikona aikana.

Osaan lajeista tai tapahtumista tulee tehdä ennakkoilmoittautuminen:

Ma 1.6.

Aloittelevan pelaajan frisbeegolfklinikka (10 paikkaa).
Edistyneemmän pelaajan frisbeegolfklinikka (10 paikkaa).

To 4.6.

Melontaretki. Ilmoittautumiset: 040 5339910 tai
petri.voutilainen@taivalkoski.fi

La 6.6.

Yön yli retki. Ilmoittautumiset: 040 8340664 tai
mai.soronen@taivalkoski.fi

Su 7.6.

Trampoliini sessarit

Aloittelevan hyppijän ryhmä klo 12-13.15
Keskitason hyppijän ryhmä klo 13.15-14.30
Edistyneen hyppijän ryhmä klo 14.45-16.00

Lisätietoa ilmoittautumisesta:

<https://taivalkoski.fi/tapahtumat/liikuntaviikko/>

Haluatko lisätietoa?

Petri Voutilainen

Liikunnanohjaaja/tapahtumakoordinaattori

Soita:: +358 40 533 9910

Sähköposti: petri.voutilainen@taivalkoski.fi

tai ole yhteydessä suoraan järjestäjään.

Liikuntaviikko on suunnattu kaiken ikäisille. Myös seniorit on huomioitu!

Tule ihmeessä mukaan!

Koko taivalkoski liikkuu!

Tekemistä koko perheelle
ja
kaiken ikäisille (lapsista senioreihin)!



Tutustu eri lajeihin!



Lisätietoa tapahtumasta:



1.6. Maanantai

- ✓ klo 17-19 Putaanmutka
Ulkokuntosali & senioripuiston avajaiset, samalla viikon avaus. (Liikuntapalvelut)
- ✓ klo 17-18.15 ja 18.30-19.45 Urheilukenttä
Frisbeegolfklinikat. 10 paikkaa, ilmoittaudu. (Liikuntapalvelut)

2.6. Tiistai

- ✓ klo 13-15 Alakoulun piha
Pallopelejä ja pihaliikuntaa lapsille ja nuorille. (Liikuntapalvelut & Taivalkosken Kuuhu ry)
- ✓ klo 13-15 Atiman senioripuisto
Senioreille ulkopelejä:mölkky, petankki. (Eläkeliiton Taivalkosken yhdistys ry)
- ✓ klo 17-19 Taivalvaaran liikuntapuisto
Aikuisille suunnattu beach-volley. (Taivalkosken Kuuhu ry)
- ✓ klo 17.30 Taivalvaara
Kaiken ikäisille suunnatut suunnistuksen iltarastit. (Taivalkosken Kuuhu ry)

3.6. Keskiviikko

- ✓ klo 17-19 Taivalvaara
Kaiken ikäisille aloittelijoille suunnattu Dirt-pyöräily. (DHT ry)
- ✓ klo 16-18 Siikalampi
Kaiken ikäisille suunnattu tutustuminen melontaan. (Liikuntapalvelut & Taivalkosken Melojat ry)
- ✓ klo 18 Taivalvaara
Nuorille ja aikuisille suunnattu polkujuoksu. (Nuutti Pirhonen)

4.6. Torstai

- ✓ klo 16 "Selekos Areena"/ Katettu jääkaukalo
Avoimet ovet Selkos Areenalla. (Martti Pyttyinen)
- ✓ klo 17-19 Iijoki/kostonjoki
Aikuisille ja eläkeläisille suunnattu melontaretki. Vaatii ennakkokoilmoittautumisen. (Taivalkosken Melojat ry)
- ✓ klo 17.30-18.30 Urheilukenttä
Ulkojumppa aikuisille ja eläkeläisille (Liikuntapalvelut)
- ✓ klo 17-19 Katettu jääkaukalo
Kaiken ikäisille suunnattu rullaluistelu. (Taivalkosken Kuuhu ry & Liikuntapalvelut)
- ✓ klo 17-19 Urheilukenttä
Kaiken ikäisille suunnattu jousiammunta. (Koillismaan Jousiampujat ry)
- ✓ klo 17-19 Urheilukenttä/ katettu jääkaukalo
Kaiken ikäisille suunnattu ekoaseammunta. (Taivalkosken Metsä-Veikot 85 ry)

5.6. Perjantai

- ✓ klo 12-12.30 Yläkoulun sali
Aikuisille ja eläkeläisille suunnattu helppo ja hyytön tanssicoctail. (Tiina Luokkanen)
- ✓ klo 12-14 Taivalvaara
Kaiken ikäisille suunnattu dirt-pyöräily. (DHT ry)
- ✓ klo 13-15 B-talo, Urheilutie 4 B
Lapsille ja nuorille suunnattu Pokemon Go. (Nuoret ja nuorisotoimi)
- ✓ klo 16 Taivalvaaran koirapuisto
Kaiken ikäisille suunnattu liiku koiran kanssa hetki. (Taivalkosken Kennelkerho r.y.)

- ✓ klo 17-19 Syvärinlampi
Nuorille ja aikuisille suunnattu vesihyppyesittely ja ohjatut harjoitukset. (DHT ry ja Taivalkosken Kuuhu Freestyle (TFK))
- ✓ klo 18-18.45 Yläkoulun sali
Aikuisille ja eläkeläisille suunnattu tanssicoctail. (Tiina Luokkanen)

6.6. Lauantai

- ✓ klo 12-15 Urheilukenttä
Kaikille suunnattu liikuntaviikon päätapahtuma, jossa hurjasti erilaista tekemistä kaikille. Mm. kuntotestejä, joukkueiden moniotteluja, lasten toimintarastit ja pienten lasten liikuntaleikit, (Liikuntapalvelut)

- ✓ klo (ei vielä tiedossa) Ahmatupa
Kaikille suunnattu yön yli -retki. Vaatii ennakkokoilmoittautumisen. Säävaraus. (Maija Soronen)
- ✓ klo 17-19 Taivalvaara
Kaiken ikäisille suunnattu ohjattua maastopyöräilyä. (Jukka Kivelä / DHT ry)

7.6. Sunnuntai

- ✓ klo 12 Putaansaari
Kaikille suunnattu luontojooga. (Hyvinvointikeskus Filia)
- ✓ klo 12-16 Urheilukenttä
Kaikille suunnattu trampoliinisessari. Vaatii ennakkokoilmoittautumisen: Aloittelevan hyppijän ryhmä klo 12-13.15 Keskitason hyppijän ryhmä klo 13.15-14.30 Edistyneen hyppijän ryhmä klo 14.45-16.00 (Liikuntapalvelut/Viljo Vaskivuo)
- ✓ klo 17-18 Taivalvaaran liikuntapuisto
Kaikille ikäisille vinkkejä porrastreeneihin. (Liikuntapalvelut)